

Krabbelkäfer - Elkiturnen im RSV

ELKI steht für Eltern & Kind!

Wir sind eine Eltern-Kind Turngruppe (Kinder ab 1.Lebensjahr bis 3.Lebensjahr). Mit viel Freude an den Bewegungsstunden treffen wir uns immer montags von 15.45 bis 17.00 Uhr in der Volkshalle.

Der Schwerpunkt unseres Angebotes liegt auf der Bewegung und der Wahrnehmung! Nur in der Verbindung dieser beiden Entwicklungsbereiche können Kinder ganzheitlich lernen. Durch diese senso-motorischen Angebote, also eine Verbindung von Wahrnehmungs- und Bewegungsanregungen wird das Lernverhalten von Kleinkindern sowie ihr Bedürfnis sich und die Welt zu erkunden unterstützt. Die Kinder lernen motorische Grundfertigkeiten wie Krabbeln, Laufen, Balancieren oder Werfen. Diese dienen als Basis um später koordinative und konditionelle Tätigkeiten in Form von verschiedenen Sportarten oder noch viel wichtiger alltägliche Dinge wie Essen mit Messer und Gabel, Schreiben, Schnürsenkel binden, Fahrrad (und später Auto) fahren, auszuüben. Sie lernen Kraftverhältnisse kennen und Entfernungen abzuschätzen.



Wir starteten 2010 in einer kleinen Gruppe von sechs Eltern und Kindern, aber mittlerweile zeigen auch Eltern aus anderen Ortsteilen Interesse an unserem Angebot. Die Eltern geben dem Kind Sicherheit und Vertrauen sich auf etwas Neues einzulassen. Das Wichtigste ist der Spaß am gemeinsamen Erleben von Bewegung.

Und so läuft unsere Bewegungsstunde ab:

Nach dem gemeinsamen Aufbau der Geräte treffen sich alle im Käfernest. Hier beginnt unsere gemeinsame Spiel und Bewegungszeit mit einer Vorstellungsrunde und unserem gemeinsamen Krabbelkäferlied.

Jede Bewegungsstunde steht unter einem Thema. Die jeweilige Stunde wird durch eine kurze Geschichte eingeleitet, durch die die Kinder und Eltern auf das Thema eingestimmt werden.

Ziel ist es noch nicht, dass die Kinder hier konzentriert und aufmerksam zuhören. Vielmehr sollen sie lernen einen kurzen Moment bei ihren Mamas sitzen zu bleiben. Die älteren Kinder der Gruppe allerdings werden hierdurch bereits an das Medium Geschichte heran geführt.

Anschließend startet die Bewegungseinheit. Zunächst können die Kinder ihre Geschicklichkeiten in einem Parcours ausprobieren. Mit Hilfe von Mama/Papa oder Großeltern kann jedes Kind in seinem eigenen Tempo den Parcours bewältigen.



Nach einer Trinkpause startet ein letztes Bewegungsspiel, bevor wir dann in die abschließende Ruhephase übergehen. Neben einer kurzen Meditation oder einem meditativen Tanz ist das Seifenblasenfangen die beliebteste Ruheübung der Krabbelkäfer.

Passend zu den verschiedenen Themen werden auch Kreativangebote und Angebote zur Wahrnehmungsförderung eingebaut.

So landeten wir schon auf dem Mond mit seinen unterschiedlichsten Erdbeschaffenheiten und malten ein anderes Mal dem Christkind einen Wunschzettel, den wir zum Weihnachtsbriefkasten brachten.

Im Käfernest endet dann wieder unsere gemeinsame Zeit.

Mit dem Lied: „Ciao, es war schön...“ verabschieden wir uns voneinander.

Wer neugierig geworden ist, und ein Kind im Alter von 1 und 3 Jahren hat, ist bei uns jederzeit herzlich willkommen.

Andrea Hepp (Physiotherapeutin), Caroline Gros (Erzieherin und Entspannungspädagogin) und Natalie Kahlheber-Hepp

Krabbelkäfer 2010



Krabbelkäfer 2012

